

Centre Cívic La Sedeta

AGENDA D'ACTIVITATS

Setembre - desembre 2021

La Sedeta



**Ajuntament de
Barcelona**



ÍNDEX	
AGENDA D'ACTIVITATS	
JORNADA EXPERIÈNCIES USOS DEL TEMPS	4
CINEMA	4
Festival In-Edit	4
Pantalla Barcelona Tardor	6
ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS.....	6
Petit Cineclub	6
Espectacle del Barcelona Districte Cultural	6
8è Teatre Drets Humans	7
Dau Barcelona 10è Festival Joc	8
RACÓ POÈTIC DE LA SEDETA	8
ESPECTACLE DE DANSA	8
CAPITALITAT MUNDIAL ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE	9
6È CICLE GRÀCIA RIU	11
XXVIII SETMANA CULTURAL GRÀCIA AMB LA MEDITERRÀNIA	12
MÚSICA A LA SEDETA	13
XVIII Cicle aperitius musicals	13
Cicle concerts Coordinadora rock	15
Festival Sonamos Latinoamèrica	15
Festival LEM	16
Concerts de la JOSB	16
XX Festival Al Ras	16
Concert Barcelona Districte Cultural	17
DMJ Gràcia	18
Concert Jin-Pa refugiats tibetans a l'Índia	18

TEATRE	18
FESTES POPULARS	19
Castanyada	19
Caga Tió	19
EXPOSICIONS A LA SEDETA	20
TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM	22
INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS	23
JOVES: SERVEIS I ACTIVITATS	25
GENT GRAN	27
Activitats lúdiques, culturals i socials	27
Serveis de Gent Gran	30
Tallers per a la gent gran	31

El Centre Cívic La Sedeta és un equipament sociocultural del barri del Camp d'en Grassot, que ofereix serveis i una programació cultural a la població de totes les edats: infants, joves, adults i gent gran. També col·laborem amb tots els actors socials i culturals per afavorir una major participació ciutadana i contribuir a la cohesió social del territori.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h.

Tel. 934 591 228 / 932 073 703

barcelona.cat/cclosedeta
ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic
L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 47, 114 i N4

AGENDA D'ACTIVITATS

JORNADA

PRESENTACIÓ D'EXPERIÈNCIES DE BONES PRÀCTIQUES EN USOS DEL TEMPS A CÀRREC DE DIFERENTS ENTITATS

Dimecres 29 de setembre, de 18 a 20 h

Aquesta presentació forma part de l'exposició Pactes sobre el Temps, que es va fer al Centre Cívic La Sedeta la segona quinzena de juliol.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Direcció de Serveis de Gènere i Polítiques del Temps

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

CINEMA

FESTIVAL IN-EDIT A LA SEDETA. CINE DOCUMENTAL MUSICAL

Dijous 7 d'octubre, a les 19 h

THE RISE OF THE SYNTHS

Iván Castell / Spain, USA / 2019 / 90 min

The Rise Of The Synths és un viatge en el temps cap a les arrels d'una escena musical coneguda com Synthwave (també Outrun o Retrowave), una mescla de música electrònica moderna amb la nostàlgia per la cultura pop dels vuitanta, les bandes sonores de pel·lícules, sèries i videojocs d'aquesta dècada. Dirigida per Iván Castell i narrada per l'icònic John Carpenter, màxim referent dels compositors de l'escena, *The Rise Of The Synths* projecta una mescla de nostàlgia i música, de processos creatius i de referències culturals, de reapropiació i de creació legítima. És el synthwave un revival passatger o un fenomen cultural en creixement?

Entrada gratuïta.



Inscripció prèvia al web del centre a partir del 20 de setembre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Dimarts 16 de novembre, a les 19 h

PULP: A FILM ABOUT LIFE, DEATH AND SUPERMARKETS

Florian Habicht / UK / 2014 / 90 min

Meravellós homenatge a la banda Pulp, un dels grups fonamentals del pop dels noranta, que ens porta al darrer concert que van fer a Sheffield, la seva ciutat natal, i reflecteix la relació de la banda amb aquesta ciutat de gent normal. I és la mateixa *common people* la que parla de la banda i la defineix. No hi ha dades biogràfiques, ni informació detallada de la seva discografia ni anotacions melòmanes; només vivències, sensacions i anècdotes àcides i hilarants. El film també ens mostra la normalitat d'una banda que reivindica, amb un deliciós humor britànic, la necessitat d'acceptar les nostres vides i d'intentar ser feliços en la mediocritat.



Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre a partir de l'1 de novembre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Dimarts 14 de desembre, a les 19 h

REVOLUCIÓ SONORA: CASES DE LA MÚSICA

Marc Barceló / España / 2019 / 56 min

Una visió completa de la tasca pedagògica i social d'un projecte en xarxa pioner a Europa que, des de centres repartits per cinc ciutats de Catalunya, apropa la música als petits i als joves i dona suport a la creació i difusió de grups no professionals. El treball recorre els seus diferents centres de creació, on se'ns mostren diverses de les seves iniciatives. Des de tallers a escoles consistents a crear una banda de rock des de zero, fins a una incubadora que cada any assessora una banda resident, passant per activitats concebudes per joves amb discapacitats funcionals o intel·lectuals, concerts per a nens petits o una big band junior de música negra.



Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre a partir de l'1 de desembre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB (Institut de Cultura de Barcelona) i Centre Cívic La Sedeta

PANTALLA BARCELONA. BARCELONA FILM COMMISSION. PROGRAMACIÓ DE TARDOR

26 d'octubre, 23 de novembre i 21 de desembre

Programació a determinar. Més informació al web del centre.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

ESPECTACLES I ACTIVITATS INFANTILS

CINEMA INFANTIL

6 d'octubre, 17 de novembre i 22 de desembre

Petit Cineclub

Programació a determinar. Més informació al web del centre.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

ESPECTACLES FAMILIARS

Dimecres 20 d'octubre, a les 18 h

“El jardí secret”, a càrrec de la Cia. Lali BeGood

La creadora del kindie rock, **Lali BeGood**, arriba per presentar-nos les noves cançons del seu disc, *El jardí secret*. Aquest jardí està regat d'estils tan diversos com funky, el reggae, l'ska, el rock, el folk, la ranc-hera o el dixieland i posa el focus en les vivències interiors i les emocions.



Els nous temes parlen d'aquelles coses que ens passen per dins, en aquest 'jardí secret' que cadascú té a l'interior i que cal guardar com un tresor. Com sempre, la Lali vol tocar i fer ballar tots els nens i nenes, incloent-hi els que els adults porten dins tota la vida. I per fer-ho, ens regala cançons optimistes amb lletres intel·ligents que parlen de coses com la importància d'equipar-se, l'aquí i l'ara, la gestió de les emocions, la grandesa de l'amor, el materialisme, etc. Històries quotidianes plenes de ritme, humor i bones vibracions.

Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre a partir del 4 d'octubre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

TEATRE FAMILIAR.
8È PROJECTE DRETS HUMANS, FAMÍLIA I BARRI

Dimecres 10 de novembre, a les 17.30 h

“**FRANK EINSTEIN El Hijo de Albert**”, teatre infantil amb valors a càrrec de la companyia **Comediarte**.

Sinopsi: el fill del famós científic, Albert Einstein, ha crescut obsessionat amb superar al seu pare. Al dir-se Frank, es pensa que és el Dr. Frankenstein i decideix crear un monstre, amb el suport de Lucy i Igor, per regalar-s'ho a la princesa Chispita i intentar conquerir el seu cor.



L'obra toca valors com la integració, la diversitat, la igualtat de gènere, el racisme i la discriminació. Teatre infantil de terror, amb molt humor, per desmuntar arguments racistes, xenòfobs i masclistes d'una manera divertida, subtil i apta per a grans i petits. L'obra proposa a l'espectador el valor de la inclusió social, el treball en equip i l'autoestima.

Espectacle recomanat per a infants de 4 a 10 anys

Entrada gratuïta

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 932 073 703 / 934 591 228 o presencialment al centre.

Organitza: Associació per a les Nacions Unides amb el suport de la Regidoria de Drets Civils de l'Ajuntament de Barcelona

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

DAU BARCELONA. 9È FESTIVAL DEL JOC.
EL DAU ALS BARRIS

Dimarts 9 de novembre, de 17 a 21 h

Vina a jugar a la Sala d'actes del centre cívic!

Entrada gratuïta

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 932 073 703 / 934 591 228 o presencialment al centre

Organitza: ICUB

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

POESÍA

Dimarts 5 d'octubre, a les 19 h

“Racó poètic a La Sedeta”

Recital de poemes a càrrec de les poetes **Eulàlia Framis**, **Pepa Rubio**, **Dolors Dilmé** i **Maria Dolors Peitiví**, i els rapsodes **Carme Pomà** i **Amancio de La Morena**, amb l'acompanyament musical de la cantautora **Mariona Martin** (veu i guitarra). Presenta l'acte el rapsoda **Amancio de la Morena**.

Entrada gratuïta

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 932 073 703 / 934 591 228 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

DANSA

Divendres 12 de novembre, a les 20 h

“Entrañas con patatas y guarnición”, a càrrec de la **Cia. Losin-FormAlls**

Una història d'amor entre Luis i Pere, dos éssers units pel vincle de l'amistat que han decidit transitar la por a través de l'exploració del ridícul i la total exposició de tot el que la seva identitat conforma. Una proposta atrevida



que es porta a terme a través del joc, el moviment, la veu, la regressió a la infància i el poder del riure, sent aquest últim un motor per elevar el dolor al mateix nivell i abraçar l'acceptació des d'un punt de no retorn.

Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre a partir del 27 d'octubre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

BARCELONA CAPITALITAT MUNDIAL
DE L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE.
PROGRAMACIÓ A LA SEDETA

Del 18 al 28 d'octubre

CICLE DE XERRADES “SALUT I ALIMENTACIÓ”

Dilluns 18 d'octubre, a les 19 h

“Taller sobre traçabilitat i etiquetatge dels productes alimentaris”

A càrrec de la **Dra. Carmen Ferrer**, Llicenciada en Farmàcia i professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna.

Es realitzaran activitats que permetin interpretar adequadament l'etiquetat dels productes alimentaris amb l'objectiu de saber analitzar la informació que ens proporcionen les etiquetes, els ingredients que contenen, la seva procedència, la caducitat o el consum preferent, etc., així com saber identificar i interpretar la informació nutricional que incorporen gran part dels productes alimentaris que consumim.

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia a partir del 4 d'octubre, a les 9 h, a informacio@cclasedeta.cat o contactant als telèfons 93 207 37 03 / 93 45912 28

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan i Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna

Dijous 21 d'octubre, a les 19 h

“Estratègies Aprofitaires”. Taller participatiu

A càrrec de **Marta Solans** i **Caro Zerpa**, de Cuchara, entitat del Poblet d'agitació alimentària.

Si menjar és un acte polític, les estratègies entorn a l'aprofitament alimentari són una forma d'activisme de base: de contacte amb la terra i la producció d'allò que mengem, de qüestionament entorn a la distribució alimentària i de visibilització de les cures.

Amb aquesta activitat, des de Cuchara us proposem fer-nos preguntes, lligar caps i, sobretot, tocar aliments, posant-los en valor a ells i als altres éssers involucrats en tot el seu cicle.

Activitat gratuïta.

Cal inscripció prèvia a partir del 4 d'octubre, a les 9 h, a informacio@cclasedeta.cat o contactant als telèfons 93 207 37 03 / 93 45912 28

CINEMA

Dijous 28 d'octubre, a les 19.30 h

Una conversa sobre el menjar i la ciutat. Projectió documental i taula rodona

A càrrec del grup de recerca **Habitar de la UPC**

El menjar té una gran presència al carrer i desencadena nombroses accions en l'espai públic. És actualment urbanisme i urbanitat, i el vehicle més clar per a relacionar l'espai privat amb l'espai públic. Una manera de prendre el pols a la ciutat. El curtmetratge “Una conversa sobre el menjar i la ciutat” recull una conversa al voltant d'una taula en la que els comensals (arquitectes, periodistes, geògrafs, politòlegs i antropòlegs) comparteixen la seva percepció sobre aquest fenomen urbà. Parlarem de la llarga tradició de la presència dels aliments i del menjar a Barcelona i veurem com aquesta s'ha transformat durant els darrers anys.

Activitat gratuïta.

Cal inscripció prèvia a partir del 4 d'octubre, a les 9 h, a informacio@cclasedeta.cat o contactant als telèfons 93 207 37 03 / 93 45912 28



JORNADA

Dissabte 23 d'octubre, d'11 a 14 h, a la plaça La Sedeta

“Cuidem del planeta: reaprofitem!”

Jornada inspiradora a l'entorn de l'alimentació i les cures, per replan-tejar-nos els nostres costums, conèixer altres alternatives properes, gaudir de tallers, explicacions, presentacions, debats i molt més.

Activitats relacionades amb la presentació de la Guia com fer àpats d'aprofitament, que dedica una part a les tècniques per conservar aliments i una altra a la dimensió més social i comunitària de l'alimentació; presentació del Podcast de Radio La caníbal, amb la presència de les cooperatives, grups i projectes que hi participen; espai d'intercanvi d'experiències i interrelacions, espigolada pels supermercats del barri i un dinar comunitari (si la situació Covid ho permet).

Activitat gratuïta.

Cal inscripció prèvia a partir del 4 d'octubre, a les 9 h, a informacio@cclasedeta.cat o contactant als telèfons 93 207 37 03 / 93 45912 28

Organitza: Aula Ambiental Sagrada Família, Espai Ambiental Coop, Fabric, Cuchara, Pla Comunitari Sagrada Família, Casal de Barri Espai 210, Ateneu El Poblet, Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan, La caníbal, Centre Cívic Sagrada Família i Centre Cívic La Sedeta.

Més informació sobre totes les activitats de la Capitalitat Alimentària al programa específic.

HUMOR

CICLE GRÀCIA RIU A LA SEDETA, 6A EDICIÓ.
PROGRAMA D'HUMOR ALS EQUIPAMENTS
DE PROXIMITAT DEL DISTRICTE DE GRÀCIA

Dimecres 27 d'octubre

- **18 h “Pinzellades d'humor teatral”**, representació de peces curtes a càrrec de les companyies **Vada Retro Teatre** i **Dinàmics Teatre**.

- **20.30 h Concert de Txus Blues & César Canut**

Txus Blues (veu, harmònica, ukelele i guitarra acústica) i **César Canut** (guitarra i cors)

Amb un estil propi i genuí, aquest duo de recent creació reconverteix qualsevol cançó, sigui d'un estil o d'un altre, a un format que parteix del blues acústic. Les seves lletres, plenes d'ironia i de sentit de l'humor, desperten les riallades del públic assistent.

Entrada gratuïta a les dues activitats.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta i Districte de Gràcia

SOLIDARITAT

XXVIII SETMANA CULTURAL GRÀCIA AMB LA MEDITERRÀNIA.

‘Situació actual de les polítiques a la Mediterrània: canvi climàtic, energia, aigua, alimentació, habitatge, educació, feina...’

Del 19 al 28 de novembre

La idea inicial de la Setmana Cultural de l'any 2020 era fer un balanç crític del 25è aniversari de la Primera Conferència Euro-mediterrània, que va tenir lloc a Barcelona l'any 1995, i també de la Trobada Alternativa que es celebrà en paral·lel, organitzada pel teixit associatiu, solidari i per la pau. La irrupció de la pandèmia de la COVID 19 va fer inviable dur a terme aquest debat ciutadà, donat el confinament inicial i les mesures sanitàries de distanciament físic establertes per intentar aturar la pandèmia. Mesures que s'han perllongat durant l'any 2021.

Aquesta situació mundial ha fet palesa les mancances d'un sistema que ha prioritzat el guany econòmic dels grups de poder, privatitzant serveis amb el conseqüent desmantellament de la sanitat pública, que afecta de forma molt especial la població amb menys recursos econòmics. Aquesta crisi sanitària també ha posat de relleu altres qüestions globals que cal prioritzar per garantir el dret universal als recursos bàsics vitals i una conseqüent política de salut pública comunitària: aigua, alimentació, habitatge, educació, canvi climàtic, energia...

Ens cal relligar les necessitats bàsiques, sobretot al Sud i a l'Est mediterrani, en tot allò que fa perillar la diversitat d'ecosistemes en temes de medi ambient. No podem prescindir d'aquesta interrelació necessària per abastar les problemàtiques i les estratègies a desenvolupar. No es pot imposar una agenda de transició econòmica i ambiental prescindint del moment en què es troben els diferents territoris i les grans diferències entre ells en el "consum" d'energia i de recursos, generació de residus i emissions contaminants.

Les activitats es faran al **Centre Cívic La Sedeta** (Sicília, 321), al **Centre Cívic El Coll-La Bruguera** (Aldea, 15), a l'**Espai Jove La Fontana** (Gran de Gràcia, 190-192), al **Centre de Cultura Popular La Violeta** (c/ Maspons, 6), a la **Biblioteca Jaume Fuster** (Pl. Lesseps, 20-22), a la **Biblioteca Vila de Gràcia** (Torrent de l'Olla, 104), a la **Llibreria La Caníbal** (Nàpols, 314) a **La Torna** (Sant Pere Màrtir, 37).

Tots les activitats són gratuïtes. Per a més informació, consulteu el programa específic.

Organitza: Districte de Gràcia i Sodepau, amb el suport de Cooperació Internacional i Justícia Global Ajuntament de Barcelona

Col·laboren: Agita't Gràcia, La Torna i Llibreria La caníbal.

MÚSICA A LA SEDETA

XVIII CICLE D'APERITIUS MUSICALS MATINALS A LA SEDETA

Dissabte 18 de setembre, a les 12.30 h

- Gustav Lundgren Trio

Gustav Lundgren (guitarra manouche solista), **Valentí Moya** (guitarra manouche rítmica) i **Oriol Gonzàlez** (contrabaix)

Gustav Lundgren (Estocolm) és un guitarrista de reconeixement mundial que crea la seva pròpia interpretació swing de la música, combinant elements dels mestres referents amb el seu so, línies i tècniques úniques.



El seu repertori i directe explosiu beu principalment d'estàndards de jazz manouche, afegint també arranjaments originals i composicions pròpies.

Estigueu molt atents als sons del nord!

Dissabte 2 d'octubre, a les 12.30 h

- Valentí Moya Trio

Valentí Moya (guitarra manouche solista), **Fran Asensio** (guitarra manouche rítmica) i **Oriol Gonzàlez** (contrabaix)



Valentí Moya Trio és una de les formacions de jazz manouche amb major tradició i recorregut al nostre

país. Formada per tres dels músics més representatius de l'estil a Catalunya, la formació compta amb el reconeixement de diferents crítics i discogràfiques especialitzades d'Europa.

VM Trio parteix de la sonoritat i el swing de Django Reinhardt, afegint arranjaments i composicions pròpies que aporten gran personalitat, originalitat i exclusivitat al seu repertori. El seu directe acústic, enèrgic i elegant, que s'adapta i arriba a diferents tipus de públic, està format per standards de l'estil, arranjaments i composicions pròpies i altres sorpreses que no deixaran indiferent a ningú.

Dissabte 9 d'octubre, a les 12.30 h

- **Ramiro Pinheiro Trio presenten a La Sedeta el seu projecte "Apenas Uma Mulher"**

Ana Rossi (veu), **Ramiro Pinheiro** (guitarra i veu) i **Àlvar Monfort** (trompeta i percussió)

Dins de l'univers de la Música Popular del Brasil, existeix un subgènere molt notable: cançons de dones, amb veu narrativa de dona en primera persona, i que estan escrites per homes.



'Apenas uma Mulher' (nom pres de la cançó Esse cara, de Caetano Veloso) recull aquesta perspectiva femenina present en la creació de grans cantautors brasilenys, i ens convida a viure la música i fer-nos preguntes. Caetano, Chico, Gil..., des d'una visió més moderna, crítica i poètica, i també Noel Rosa, Ary Barroso, com a retrat de la dona d'una època. Delicadament imprescindible.

Dissabte 23 d'octubre, a les 12.30 h

- **Caracara & Eva Verde presenten a La Sedeta "Ànimes Mediterrànies"**

Eva Verde (veu), **David A. Garcia** (guitarra i composició), **Oriol Català** (cello) i **Angelo Manhenzane** (percussió)

El grup Caracara, ara amb la cantant Eva Verde, presenta el seu segon treball "Ànimes mediterrànies", produït per David Mengual i editat per Temps Record. El nou treball es mou entre el jazz mediterrani i el World music i parla de l'amor i desde l'amor. El directe tindrà també el regust de la mediterranean samba del primer treball, "Obrigado", en el repertori.

Entrada gratuïta a tots els concerts

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

CICLE DE CONCERTS DE LA COORDINADORA D'ACTIVITATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

**17 i 22 de setembre, 24 i 30 de novembre
i 3 de desembre, a les 20 h**

Grups a determinar.

Entrada gratuïta.

Inscripcions a: locals@sedetarock.com o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre cívic.

FESTIVAL SONAMOS LATINOAMÉRICA

Divendres 1 d'octubre, a les 20 h

Actuació del grup Folkeando (música argentina)

Roberto Amerise (guitarra), **Isabel Sciutto** (veu) i **Fernando Massino** (percussió)

La música que interpreta Folkeando beu de les arrels profundes de la música folklòrica argentina. La seva característica és la combinació d'arranjaments musicals amb l'ànima i el ritme de la música d'arrel argentina. Tot i que la música de cambra és una expressió que es refereix a la música clàssica, es podria dir que Folkeando interpreta música de cambra d'arrel folklòrica.

El virtuòs i refinat so de la guitarra de Roberto Amerise, els ritmes alhora tradicionals, melòdics i urbans de la percussió i bombo legüero de Fernando Massino, així com l'expressiva veu i flautes d'Isabel Sciutto ens transporten a l'univers musical del folklore argentí. El trio resideix a Copenhaguen /Malmö (Dinamarca).

Entrada gratuïta

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Dissabte 2 d'octubre, d'11 a 13.30 h

Taller musical a càrrec de Folkeando

Entrada gratuïta. Reserva prèvia.

Organitza: Festival Sonamos Latinoamèrica

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

FESTIVAL LEM A LA SEDETA

Dissabte 2 i divendres 8 d'octubre, a les 20 h
(Sala polivalent) / Dissabte 9, divendres 22
i dissabte 23 d'octubre, a les 20.30 h (Sala d'actes)

Veure programa i preus a gracia-territori.com

Organitza: Gràcia Territori Sonor

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

CONCERT DE LA JOVE ORQUESTRA SIMFÒNICA DE BARCELONA (JOSB)

Diumenge 14 de novembre, a les 18.30 h

Direcció musical: **Carlos Checa**

Programa: **Tchaikovsky**: Llac dels Cignes (selecció)
i Simfonia núm. 6 "Patètica"

A l'inici del concert, la jove cantant **María Reyné** interpretarà la versió simfònica del tema "Writting on the wall", de Sam Smith.

Entrada gratuïta (aforament limitat)

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta i JOSB

XX AL RAS. BLUEGRASS & OLD TIME FESTIVAL A LA SEDETA

Divendres 5 de novembre, a les 20 h

- **Woodspell i Al Ras House Band**

Woodspell és una banda de Bluegrass i Americana formada a principi de 2020 a Barcelona, tot i que els seus components toquen junts des de l'any 2017, quan es van conèixer al II Barcelona Bluegrass Camp, organitzat per l'associació Al Ras.



Woodspell neix de la recerca d'un so personal, que beu dels diferents backgrounds musicals dels seus membres (folk, rock, jazz i música clàssica), i del desig d'escriure un repertori propi format tant per cançons cantades en català, com per temes instrumentals amb inspiració bluegrass i celta.

La banda està formada per **Oriol Aguilar** (contrabaix), **Isaac Casas** (mandolina i veu), **Jordi Marquillas** (violí i veu) i **Cristóbal Torres** (guitarra).

Al Ras House Band és un grup de músics format per organitzadors del festival i músics de l'escena barcelonina de Bluegrass, tots amb una llarga trajectòria dins d'aquesta música d'arrel. Ens presentaran un repertori de temes clàssics on les veus són molt importants, tant o més com els instruments. Bluegrass Rules!!!

Entrada gratuïta

Inscripció prèvia al web del centre cívic o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Festival Al Ras

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

"AURA", CONCERT A CÀRREC DE MONIQUE MAKON I CLARA MARTIN

Dijous 2 de desembre, a les 20 h

Monique Makon (veu) i **Clara Martin** (guitarra)

Monique Makon i Clara Martín es van trobar a Nou Barris i de la conjunció del seu talent va sorgir el projecte musical Aura, un espai lluminós i en canvi constant, com les aures que ens envolten i que ens permeten percebre'ns i relacionar-nos més enllà del contacte físic.



Des de l'escenari, Makon i Martin reivindiquen el feminisme com a lluita política i social, defensant l'empoderament i l'alliberament de les dones com a única i possible victòria. Canten per no perdre la veu davant de l'opressió constant que pateixen les dones i alhora són com l'aire fresc, la brisa que omple tot de calma.

Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre a partir del 15 de novembre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

CONCERTS DMJ GRÀCIA

Inscripcions a l'octubre. Dates i horari a determinar.

El concurs es fa al Casal de Joves del Coll, al Centre Cívic La Sedeta i a l'Espai Jove La Fontana.

Districte Musical Jove de Gràcia és un concurs fet des dels equipaments de joves amb bucs d'assaig (Casal de Joves del Coll, CC La Sedeta i Espai Jove La Fontana), on descobrirem alguns dels grups emergents del districte. Més informació a: facebook.com/DMJGracia

'POP, ROCK I SOUL PEL TIBET' CONCERT SOLIDARI DE NADAL AMB ELS GRUPS PALIAN I COVER GRUP

Dissabte 18 de desembre, a les 17.30 h

Donatiu: 4 €

Fila 0: ES64/2100/3359/1322/0017/5249

www.jin-pa.org

Organitza: JIN-PA Ajuda als Refugiats Tibetans a l'Índia, ONG de Gràcia Solidària.

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

TEATRE

Divendres 8 d'octubre, a les 19 h i dissabte 6 de novembre, a les 18 h

"El hombre de hojalata", representació de l'obra de Xavi Morató, a càrrec de la companyia **Bakastei Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €



Dimecres 27 d'octubre, a les 18 h

"Pinzellades d'humor teatral", representació a càrrec de **Dinàmics Teatre** i **Vada Retro**, dins del **6è Gràcia Riu**, el Cicle d'Humor dels equipaments de proximitat del Districte de Gràcia.

Entrada gratuïta

Divendres 29 d'octubre, a les 19 h i dissabte 30 d'octubre, a les 18 h

"3 escenaris en un sol apartament", representació de l'obra de Josep Gili, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

Divendres 19 de novembre, a les 19 h i dissabte 20 de novembre, a les 18 h

"Tenorio a 2/4 d'11", representació de l'obra de Josep Gili, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

Divendres 10 de desembre, a les 19 h i dissabte 11 de desembre, a les 18 h

"La habitación de Verónica", representació adaptada de l'obra d'Ira Levin, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

FESTES POPULARS

*** Pendants de que la normativa sanitària sobre la COVID ho permeti**

Dijous 28 d'octubre, 17.30 h

Castanyada

Espectacle d'animació i castanyes gratuïtes per a tots els infants a la plaça La Sedeta

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

Divendres 17 de desembre, a les 17.30 h

Caga Tió

Celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió a la sala d'actes del centre cívic. Fem cagar el Tió tots plegats!

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

EXPOSICIONS A LA SEDETA

Del 14 de setembre al 5 d'octubre

- **Exposició dels guanyadors de la 20èna edició del Concurs de Pintura al Passeig de Sant Joan, secció aficionats**

L'exposició inclou obres dels artistes **Gabriela Colás Torán** (1r premi), **Itziar Linde Gomis** (2n premi) i **Josep Maria Alabart Graell** (3r premi).

L'Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan organitza aquest Concurs-exposició en el marc de la Festa Major del Camp d'en Grassot.

Del 7 al 28 d'octubre

- **"Clara, concreta i concisa"**. Exposició de dibuixos abstractes de **Clara Fernandez**.

Clara ha fet aquests dibuixos a través de l'ordinador i la lupa de Windows, ja que té una discapacitat visual severa de naixement. És una apassionada de l'art, pinta des dels 6 anys, i té una gran força de voluntat per activar la seva vena creativa. "Clara concreta i concisa" va néixer al Centre Cívic Font de la Guatlla a l'octubre de 2018. Li agrada explicar el procés d'execució dels seus dibuixos i les tècniques que utilitza.

*** Dijous 7 d'octubre, a les 18 h:**

"La discapacitat als barris", xerrada a càrrec de **Clara Fernandez**.

Del 2 al 16 de novembre

- **"Mirades solidàries"**, exposició de les fotografies presentades per les ONG del

Districte de Gràcia, que treballen la Cooperació Internacional, a la novena edició del **Concurs Fotogràfic Gràcia Solidaria**.

Del 18 de novembre al 10 de desembre

- **Exposició sobre els recursos naturals i el canvi climàtic als països mediterranis**, dins de la XXVIII Setmana Cultural Gràcia amb la Mediterrània.

Del 15 de desembre al 10 de gener de 2021

- **Exposició de pintura d'Eugèni Rodoreda** sobre temes de sostenibilitat i pau al planeta.

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu l'agenda mensual al plafó del Centre Cívic La Sedeta

Compartir
Cultura
Aprendre
Conferències
Barri
Creació
Amics

TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM

Gestiona: Calaix de Cultura

Cursos de setembre a desembre de **creativitat, expressió i moviment, humanitats i ciències, cuina, recursos, idiomes i salut.**

Inscripcions a partir del 6 de setembre a les 10 h

Presencials de dilluns a divendres de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h.**

En línia a <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

Preus dels tallers: des de 32,94 € fins a 77,50 € en funció de la durada.

Extracte normativa tallers centre cívics:

- Les places són limitades per totes les activitats
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la per part de l'organització.
- El centre es reserva el dret a canviar el professor/a, el dia, l'hora o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.

Mesures de prevenció per la Covid-19

- Tots els tallers es duren a terme de manera presencial, a no ser que s'indiqui el contrari, respectant les mesures de seguretat vigents en cada moment.
- Si la situació sanitària no ho permet, estem preparades per fer els tallers en format virtual. Es mantindrà el calendari previst, adaptarem els continguts al format i es cancel·laran les activitats.
- Es recomana fer el pagament amb targeta o fer la inscripció en línia. Tot i així també es pot pagar en efectiu.

SERVEI D'INFÀNCIA

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 934 591 228

casalinfantil@sedeta.com

ESPAI FAMILIAR LA SEDETA 0 A 3 ANYS
CASAL INFANTIL LA SEDETA 3 A 12 ANYS

• **ESPAI DE PETITA INFÀNCIA "EL VAIXELL":**

Espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

- **Grup de gatejants i caminants**

Dilluns de 10.15 a 12.15 h

Dimarts de 10.15 a 12.15 h

Dimecres de 16 a 18 h

Dijous de 10.15 a 12.15 h

- **Grup de nadons**

Dimecres de 10.15 a 12.15 h

- **Inscripcions per a les famílies que van participar el curs passat: 13 i 14 de setembre de 10 a 13 h / Resta de famílies: a partir del 14 de setembre de 10 a 13 h**

* Inscripcions presencials al centre cívic.

INICI DEL PRIMER TRIMESTRE D'EL VAIXELL:

dilluns 20 de setembre.

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de la Sedeta els **dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**
Dilluns i divendres de 17.30 a 19 h

Preu del servei: Carnet de 10 sessions: **24 €**

• **CASAL INFANTIL DE 3 A 12 ANYS**

Espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. **Cada dia, de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

Conferències
Barri Creació
Amics

- **Casal infantil El Submarí** : activitats i joc per als més petits (infants de 3 a 5 anys).

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

- **Casal infantil Les Abelles:** activitats i joc per a nens i nenes de 6 a 12 anys.

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

INICI DEL TERCER TRIMESTRE DEL CASAL DIARI:

dilluns 20 de setembre

- **Inscripcions:** **13 i 14 de setembre** (famílies antigues) **i a partir del 14** (famílies noves), **de 16 a 18 h**

* Inscripcions presencials al centre cívic.

Preus del servei

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

- **Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.** Apte per a les escoles: Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Frutuós Gelabert i Escola Sagrada Família. **Places limitades.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de La Sedeta: **dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**
Dilluns i divendres de 17.30 a 19 h

Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, Sant Jordi, la Castanyada i el Tió

- **La Castanyada:** espectacle familiar a la plaça, el dijous **28 d'octubre, a les 17.30 h**

- **Caga Tió:** celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió. Sala d'actes del centre cívic, el divendres **17 de desembre, a les 17.30 h**

SERVEIS DE JOVES

• **Espai Adolescent La Sedeta**

espaijove@sedeta.com

Facebook: **Espai Adolescent La Sedeta**

Instagram: **lasedeta.espaiadolescent**

Telèfon/whatsapp: **636 883 568 (David i Clara)**

L'Espai Adolescent la Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h**. Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

Espai Chill. Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

Espai Gamer. Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

Espai Nerd. Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!

Espai Freak. T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!

Espai Artist. Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Jove pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

Espai Audiovisual. Ets un entusiasta del cinema? Aquest és el teu espai! Aquí pots des de dirigir un curt o un videoclip, fins a refugiar-te un dia de pluja per mirar una pel·lícula plegats! També hi ha un taller de ràdio dinamitzat per joves que parla sobre actualitat i moda juvenil, no vols venir a xerrar-hi?

Espai Sporty. Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

e-mail: espaijove@sedeta.com

telef.: 636 883 568

instagram: [lasedeta.espaiadolescent](https://www.instagram.com/lasedeta.espaiadolescent)

COORDINADORA D'ACTIVITATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

Tel. 936 315 572

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

Actualment tancats per la Covid 19

PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

ESTUDI DE GRAVACIÓ

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

TALLERS DE MÚSICA

- Tallers de guitarra, bateria, percussió...

- Preu: **a determinar.**

- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, **dates a determinar** (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- Els tallers comencen a l'octubre. **Dates a determinar**, 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts

ESPAI DE GENT GRAN

• **Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta**

Tel. 934 583 649 / 660 102 444 / 934 591 228

info@gentgranlasedeta.cat

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h

(es recomana agafar cita prèvia).

ACTIVITATS LÚDIQUES

Ús dels jocs de taula subjecte a la normativa vigent.

ESCACS I JOCS DE TAULA

Gratuïts.

BILLARS

Preu: 3 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

CONCERTS DE MÚSICA EN VIU

Dijous de 17 a 18.15 h

Dates:

- 16 setembre
- 30 setembre
- 21 octubre
- 28 d'octubre - Concert especial de Castanyada Preu: 6 €
- 11 novembre
- 25 novembre
- 9 desembre
- 23 de desembre - Concert especial de Nadal Preu: 6 €

Preu: 4€ / concert (es paga el mateix dia)

Abonament trimestral: 3€ / concert

Inscripcions: 10 dies abans de cada concert, trucant per telèfon

Sala d'actes

FESTA DEL SOCI

Desembre (a concretar segons normativa sanitària vigent)

ACTIVITATS CULTURALS

VISITES CULTURALS

Informació i inscripcions:

El programa sortirà el mes de setembre. La inscripció es farà de manera presencial, a partir del 23 de setembre. Els dies d'inscripció són els dijous, de 10 a 13 h.

CONFERÈNCIA “CINEMA I IDEOLOGIA. DEL PUR ENTRETENIMENT A TRANSMETRE IDEES”

Dimecres 15 de setembre, de 17 a 18 h

A càrrec d'Antoni Colomer, cineasta

Es projectaran fragments de pel·lícules per il·lustrar la conferència.

Sala d'actes

Entrada gratuïta.

Inscripcions: a partir del 3 de setembre, trucant per telèfon

AUDICIÓ “ESCOLTEM ELS CLÀSSICS”

Dijous 18 de novembre, de 17 a 18.30 h

A càrrec de Víctor Frigola

Sala d'actes

Preu: 4 €

Inscripcions: a partir del 8 de novembre, trucant per telèfon.

CICLE DE CORALS 2021-22: TROBADA DE TARDOR

Dilluns 29 de novembre, a les 17 h

Coral La Sedeta i altres corals convidades

Sala d'Actes

Entrada gratuïta

Inscripcions: s'informarà amb antelació

ACTIVITATS SOCIALS

DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER. JORNADA EN COL·LABORACIÓ AMB ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ

Divendres 17 de setembre

De 17 a 18 h: Proves de Memòria: sensibilització sobre l'estat de la nostra memòria, per a majors de 60 anys

De 18 a 20 h: Taller de Ceràmica: per a persones cuidadores de malalts d'Alzheimer

Activitats gratuïtes

Inscripció prèvia: trucant al 934583649 / 660 10 24 44, de 10 a 13.30 h, a partir de l'1 de setembre.

MISSA DE DIFUNTS

Dilluns 8 de novembre, a les 18 h

Parròquia Cor de Maria (Claretians)

Sant Antoni Maria Claret, 47

Missa dedicada als socis/es que ens han deixat, acompanyada per la Coral La Sedeta.

COL·LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinatari: persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys i que es troben en risc d'aïllament social.

SERVEIS PER ALS ASSOCIATS:

Cal presentar el **carnet de soci** a tots els establiments.

ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA

Passeig de Sant Joan, 168 - Tel. 938 556 700

10% descompte adicional*

* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a la botiga.

CLÍNICA DENTAL ODONTHOS

Padilla, 286, baixos - Tel. 934 502 928

Descomptes de fins al 30 %

Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic

Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental.

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos - Tel. 934 593 013

Preu especial associats: 17 €

PERRUQUERIA JARAL

Indústria, 51 - Tel. 932 073 962

Descomptes de fins el 40 %

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria.

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni M. Claret, 120

Descompte del 50 % en el preu de l'entrada

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació.

TALLERS GENT GRAN

Tots els tallers són presencials (a no ser que s'indiqui 'online')

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació:

- Per **telèfon** (934 583 649 o 660 102 444)

- Per **email** (info@gentgranlasedeta.cat)

- **Presencialment, amb cita prèvia**

- **Quota de soci: 20 € /any escolar.**

- **La quota de soci i les quotes dels tallers (quotes trimestrals i quotes reduïdes anuals) es cobren per domiciliació bancària a partir del 5 d'octubre.**

- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.**

- **Inici de tallers 1r trimestre: 4 d'octubre de 2021**

- **Fi de tallers 1r trimestre: 15 de desembre de 2021**

(excepte els grups de dilluns que acabaran el 20 de desembre)

- **Tots els grups realitzaran 10 sessions de classe** (excepte en aquells que s'especifica el nombre de sessions)

- **La renovació als tallers és automàtica durant el curs.** En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

CANT CORAL

Directora: **Lucia Beresova**

Preu: 25 € / trimestre

Assaig: **dilluns de 17 a 18 h / de 18 a 19 h** (en funció de la normativa vigent)

TALLERS CULTURALS

ESTIMAR LA MÚSICA

Responsable: **Víctor Frigola**

Preu: 36 € / trimestre

Dimecres de 12.35 a 13.35 h

TALLER DE CINEFÒRUM
(sessió de cinema + debat)
NOU!

Responsable:
Antoni Colomer

Preu: 30 € / trimestre (inclou les 3 entrades)

Dimecres tarda

Dates: **6 d'octubre, 3 de novembre i 1 de desembre**
(1 sessió/mes)

GRUP DE LECTURA

Responsable: **Dolors Dilmé**

Preu: 12 €/any

Dates: **13 d'octubre, 10 de novembre i 15 de desembre**
(1 sessió/mes)

Dimecres de 10 a 11 h

HUMANITATS I CIÈNCIES

Responsable: **Rafel Burgos**

Preu: 36 € / trimestre

Dilluns 9.10 a 10.10 h

Dimecres d'11.20 a 12.20 h

RUTES HISTÒRIQUES

Responsable:
Susana Azcoita

Preu: 36 € / trimestre

Grup 1: Dimecres de 9.45 a 10.45 h

Grup 2: Dimecres d'11 a 12 h

Grup 3: Dimecres de 12.15 a 13.15 h

TALLER DE TEATRE

Responsable: **Andreu Mas**

Preu: 24 € / any

Dilluns de 12.30 a 14 h

VISITEM EXPOSICIONS D'ART

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 36 €/ trimestre

Grup A: Dimarts d'11 a 12 h

Grup B: Dimarts de 17 a 18 h

Grup C: Dimecres de 17 a 18 h

TALLERS NOVES
TECNOLOGIES I
INFORMÀTICA

INFORMÀTICA

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA ZERO

Divendres de 10 a 11 h

REPÀS DE CONCEPTES
BÀSICS

Dilluns de 12.15 a 13.15 h

PHOTOSHOP

Dimecres de 10.45 a 11.45 h

POWER POINT

Dijous de 10.30 a 11.30 h

INTERNET

Dijous de 12 a 13 h

TALLERS CREATIUS

DIBUIX I ARTS
PLÀSTIQUES

Responsable: **Isabel Pons**

Preu: 42 € / trimestre

Dimarts de 9.15 a 10.45 h

DIBUIX I PINTURA

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 42 € / trimestre

Dilluns d'11 a 12.30 h

**Dimecres de 10.30 a 12 h /
de 12.15 a 13.45 h**

Dijous de 12.10 a 13.40 h

**Divendres de 9.15 a 10.45 h
/ d'11 a 12.30 h**

TALLERS D'IDIOMES

ANGLÈS

Responsable:
Víctor Perramon

Preu: 36 € / trimestre

Nivell inicial: **Dimarts de 9 a 10 h**

Dijous de 9.20 a 10.20 h

Nivell mitjà: **Dimarts de 10.15 a 11.15 h**

Dimarts d'11.30 a 12.30 h
(online)

Dijous de 10.40 a 11.40 h

Nivell avançat: **Divendres d'11.30 a 12.30 h**

Nivell lectura i conversa: **Di-
marts de 12.35 a 13.35 h**

Nivell conversa: **Divendres de 9 a 10 h / de 10.15 a 11.15 h**

CATALÀ

Responsable:
Guillermina Varela

Preu: 24 € / any

Nivell inicial: **Dilluns de 12 a 13 h**

Nivell mitjà: **Dilluns de 10.45 a 11.45 h**

FRANCÈS

Preu: 24 € / any

Responsable:
Margarita Galmés

Nivell inicial: **Dimecres de 10.35 a 11.35 h**

Nivell mitjà: **Dimecres de 9.15 a 10.15 h**

Nivell avançat: **Dilluns de 9.30 a 10.30 h**

Responsable:
Salvador Parera

Nivell de lectura i conversa:
Divendres de 9.10 a 10.10 h

Responsable: **Lídia Vives**

Nivell de conversa: **Dijous de 10 a 11 h**

Nivell de conversa i cultura:
Dimarts d'11.15 a 12.15 h

ITALIÀ

Responsable:
Salvador Parera

Preu: 24 € / any

Nivell de lectura i conversa:
Divendres de 10.30 a 11.30 h

TALLERS DE BALL

BALL EN LÍNIA

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 36 € / trimestre

**Dimarts de 12.30 a 13.30 h /
de 16.30 a 17.30 h**

Dimecres de 9 a 10 h

Responsable:
Esperanza Cereijo

Preu: 24 € / any

Nivell inicial: **Divendres d'11.20 a 12.20 h**

Nivell avançat: **Divendres de 12.35 a 13.35 h**

COUNTRY

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 36 € / trimestre

Nivell inicial: **Dimecres de 12.30 a 13.30 h**

Nivell avançat: **Dimecres de 16.30 a 17.30 h**

SARDANES

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

Preu: 24 € / any

Dijous de 10.30 a 11.30 h

TALLERS ESPORTIUS

AIGUAGIM

Responsable: **Manuel Moré**

Preu: 42 € / trimestre

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

Dimarts de 12.30 a 13.15 h

Dijous de 12.30 a 13.15 h

ESTIRAMENTS

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 32 € / trimestre

Lloc: Gimnàs Dinamis (Tra-
vessera de Gràcia, 419)

Dimarts de 12.15 a 13 h

Divendres de 10.15 a 11 h
(online)

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 30 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis (Tra-
vessera de Gràcia, 419)

Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dimarts de 10.15 a 11 / d'11.15 a 12 h

Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

MARXA NÒRDICA

Responsable: **Montse Beascoechea**

Preu: 48 € / trimestre

Dilluns de 10 a 11.30 h / d'11.45 a 13.15 h

Dimarts d'11.45 a 13.15 h

Dimecres d'11.45 a 13.15 h

NATACIÓ

Responsable: **Manuel Moré**

Preu: 42 € / trimestre (1 dia setmana)

Lloc: Poliesportiu Claror (Sar-
denya, 343)

Dimarts de 9.30 a 10.15 h

Divendres d'11.45 a 12.30 h

PILATES

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 32 € / trimestre

Lloc: Gimnàs Dinamis (Tra-
vessera de Gràcia, 419)

Dijous de 12.15 a 13 h

TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

IOGA

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 36 € / trimestre

Dilluns de 9.40 a 10.40 h / d'11.10 a 12.10 h

Dimarts d'11 a 12 h

Dimecres de 9.20 a 10.20 h / de 10.40 a 11.40 h

MEMÒRIA I SALUT

Responsable: **Marga Calvo**

Preu: 36 € / trimestre

Dimarts de 10 a 11 h

Divendres de 9.30 a 10.30 h

Divendres d'11 a 12 h

Divendres de 12.35 a 13.35 h

RELAXACIÓ I MEDITACIÓ (MINDFULLNES) **NOU!**

Responsable: **Toni Martínez**

Preu: 24 € /any

Divendres d'11.15 a 12.15 h

RISOTERÀPIA **NOU!**

Responsable: **Inés Simarro**

Preu: 24 € /any

Dijous de 9.15 a 10.15 h

Dates: **7 i 21 d'octubre / 4 i 18 de novembre / 2 i 9 de desembre**

TAI-TXÍ

Responsable: **Isaac Julià**

Preu: 36 € / trimestre

Dimecres de 9 a 10 h

Dijous de 9.15 a 10.15 h

Responsable:

Montserrat Campamà
(a confirmar)

Preu: 24 € / any

Dijous d'11.45 a 12.45 h

TALLERS LÚDICIS

CANASTRA (PENDENT D'AUTORITZACIÓ SANITÀRIA)

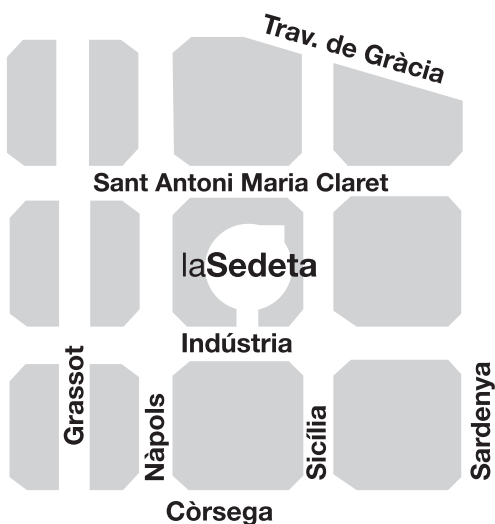
Responsable: **Lidia Vives**

Preu: 24 € /any

Dimecres de 12.10 a 13.40 h

Divendres de 12.30 a 14 h

MAPA



ADREÇA

Sicília, 321
08025 BCN
Tel. 932 073 703 / 934 591 228
Línia 4, Joanic
Línies 2 i 5, Sagrada Família
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114
i 116
barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

HORARIS

De dilluns a divendres
de 8.30 a 21 h
dissabtes de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h

**Districte
de Gràcia**